



Evoleina rhodiola



WWW.EVOLEINA-RHODIOLA.CH

Tisane de Sibérie

Composition : Mouture de rhizomes de *Rhodiola rosea*

Indications : La tisane de *Rhodiola rosea* aide à trouver la résilience et l'énergie nécessaire pour traverser des périodes de vie éprouvantes ou simplement pour se sentir en pleine forme.

Conseils d'utilisation : Mettre l'équivalent de la moitié d'une cuillère à café de tisane dans une tasse d'eau chaude. Laisser infuser une quinzaine de minutes. Boire dès le matin et ce, jusqu'à 14h00. Cette préparation peut être consommée chaque jour.

Contenu : 25 g, en sachet refermable

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Certifications : Bio Suisse, DEMETER, Marque Valais

Prix de vente : Les 25 g de la TISANE DE LA RACINE D'OR, au prix de vente public de CHF 19.-

Recommandations : *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154528

Code GTIN : 7649988362309



Les pétales de *Rhodiola rosea*

Composition : Fines tranches de rhizomes de *Rhodiola rosea*

Indications : La tisane de pétales de *Rhodiola rosea* aide à trouver la résilience et l'énergie nécessaire pour traverser des périodes de vie éprouvantes ou simplement pour se sentir en pleine forme.

Conseils d'utilisation : Le soir, mettre un pétale (ou deux selon la grandeur des pétales) de *Rhodiola rosea* dans de l'eau froide (pour deux tasses de tisane). Chauffer lentement jusqu'à ébullition, puis verser le tout dans un récipient isotherme. Dès le lendemain, filtrer et boire la préparation dès le matin et ce, jusqu'à 14h00, elle peut être consommée chaque jour.



Contenu : 20 g, en sachet refermable

Origine : Fabriqué en Suisse.

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.



Certifications : Bio Suisse, DEMETER, Marque Valais

Prix de vente : Les 20 g des PETALES DE RHODIOLA ROSEA, au prix de vente public de **CHF 19.-**



Recommandations : *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.



Le rituel d'Andrée

Composition : Mouture de rhizomes de *Rhodiola rosea* et de parties aériennes de *Monarda didyma*

Indications : Le rituel d'Andrée est une tisane au goût floral, idéal pour se sentir léger après un repas ou pour un peu de réconfort et de chaleur tout au long de la journée.

Conseils d'utilisation : Mettre une pincée du Rituel d'Andrée dans une grande tasse, recouvrir de 1 cm d'eau froide afin que les premiers principes soient activés, ensuite ajouter l'eau chaude qui a été bouillie. Laisser infuser en fonction de votre goût. Cette tisane peut être consommée chaque jour.

Contenu : 25 g, en sachet refermable

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Certification : Marque Valais

Prix de vente : Les 25 g du RITUEL D'ANDREE, au prix de vente public de **CHF 19.-**

Recommandation : *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.



Le Sirop à la Racine d'Or

Composition : Sucre, extrait de racines et rhizomes de *Rhodiola rosea*, acide citrique.

Indications :

- **Boisson plaisir :** ce sirop vous fera découvrir l'univers gustatif réconfortant et parfumé de *Rhodiola rosea*. Et pour les plus créatifs, c'est un agrément de choix pour vos desserts, cocktails, etc... Tout est permis !
- **Préparation médicinale douce,** au même titre que les traditionnels sirops qui sont utilisés en herboristerie. Les propriétés adaptogènes de *Rhodiola rosea* s'expriment aussi à travers ce sirop qui permettra de redonner de l'énergie, du courage et du sang froid face au stress quotidien.



Conseils d'utilisation : Prendre l'équivalent d'une cuillère à soupe dans un peu d'eau les périodes où le besoin s'en fait sentir. Pour les plus petits, une cuillère à café suffit. Vous pouvez également le dilué à votre goût dans de l'eau froide ou chaude.

Contenu : 350 ml, bouteille en verre

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.



Certification : Marque Valais

Prix de vente : Le SIROP A LA RACINE D'OR en bouteille de 350 ml, au prix de vente public de **CHF 19.-**

Recommandation : *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.

Stockage : Une fois la bouteille ouverte, conservez-la au réfrigérateur. C'est un produit naturel, les tanins naturellement présents dans les rhizomes de *Rhodiola rosea* peuvent précipiter et faire apparaître un petit dépôt dans la bouteille, cela est normal, il suffit de l'agiter avant de se servir.

Les 15 gouttes de la Racine d'Or

Composition : Extrait de rhizomes de *Rhodiola rosea*, eau, Vodka (15°alcool)

Indications : Les 15 gouttes de la Racine d'Or aident à trouver la résilience et l'énergie nécessaire pour traverser des périodes de vie éprouvantes ou simplement pour se sentir en pleine forme.

Lors d'une balade en montagne ou dans la pratique d'un sport, préparer une bouteille d'eau à laquelle on va ajouter une quinzaine de gouttes de *Rhodiola rosea*, cela va permettre une récupération rapide.

Conseils d'utilisation : Les 15 gouttes de la Racine d'Or peuvent se prendre de différentes façons, soit directement sur la langue, dans un peu d'eau, ou sur un sucre (dès le matin et jusqu'aux environs de 14h00). Il est possible de partager les 15 gouttes et de prendre le matin entre 7 à 8 gouttes et en début d'après-midi de nouveau 7 à 8 gouttes.

Contenu : 30 ml, flacon en verre

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : Le flacon de 30 ml LES 15 GOUTTES DE LA RACINE D'OR, au prix de vente public de **CHF 49.-** (un flacon pour environ 1 mois).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants.

Stockage : Garder *Les 15 gouttes de la Racine d'Or* à température ambiante, à l'abri de la lumière. La formation de suspensions provient de la fabrication traditionnelle. Il suffit d'agiter la bouteille avant l'utilisation.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154520

Code GTIN : 7649988362316



Les gouttes Rhodiola rosea Sérénité

Composition : Extrait de rhizomes de *Rhodiola rosea*, extrait de *Withania somnifera*, extrait de *Bacopa monnieri*, eau, Vodka (15°alcool)

Indications : Les gouttes Rhodiola rosea Sérénité aident à passer des nuits paisibles et récupératrices. Elles sont également utiles pour apporter confiance et calme au quotidien.

Conseils d'utilisation : Les gouttes Sérénité se prennent généralement 1/2h à 1h avant le coucher, 7 à 8 gouttes.

Elles peuvent aussi se prendre dès le matin 3 à 4 gouttes, pour apporter apaisement et confiance, durant toute la journée.

On conseille un maximum de 10 gouttes par jour.



Contenu : 30 ml, flacon en verre

Origine : Fabriqué en Suisse.

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : Le flacon de 30 ml RHODIOLA ROSEA SERENITE, prix de vente public CHF 49.-

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants.

Stockage : Garder *Les gouttes Sérénité* à température ambiante, à l'abri de la lumière. La formation de suspensions provient de la fabrication traditionnelle. Il suffit d'agiter la bouteille avant l'utilisation.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154521

Code GTIN: 7649988362323

Rhodiola rosea Gélules

Composition : Poudre de rhizomes de *Rhodiola rosea*

Indications : Les gélules de *Rhodiola rosea* aident à trouver la résilience et l'énergie nécessaire pour traverser des périodes de vie éprouvantes ou simplement pour se sentir en pleine forme.

Conseils d'utilisation : Au petit déjeuner une gélule, au repas de midi une seconde gélule, ou prendre les deux gélules le matin, à votre convenance.

Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes. Prendre chaque jour 2 gélules de *Rhodiola rosea*.

Contenu : Boîte de 60 gélules (une boîte pour 30 jours)

Origine : Fabriqué en Suisse.

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Certifications : Bio Suisse, DEMETER, Marque Valais

Prix de vente : La boîte de 60 gélules, (une boîte pour 30 jours) de RHODIOLA ROSEA, au prix de vente public de **CHF 49.-** (Une gélule contient 200 mg de poudre de plante *Rhodiola rosea*).

Recommandation :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154522

Code GTIN : 7649988362330



Rhodiola rosea Synergie

Composition : Poudre de parties aériennes d'*Artemisia annua*, rhizomes de *Rhodiola rosea* et parties aériennes de *Thymus citriodorus*.

Indications : Les gélules de *Rhodiola rosea Synergie* protègent des désagréments liés aux périodes automnales ou hivernales.

Conseils d'utilisation : Au petit déjeuner une gélule, au repas de midi une seconde gélule, ou prendre les deux gélules le matin, à votre convenance.
Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes. Prendre chaque jour 2 gélules de *Rhodiola rosea Synergie*.

Contenu : Boîte de 60 gélules (une boîte pour 30 jours)

Origine : Fabriqué en Suisse.

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : : La boîte de 60 gélules, (une boîte pour 30 jours) de RHODIOLA ROSEA SYNERGIE, au prix de vente public de **CHF 49.-** (Une gélule contient 200 mg de poudre de plantes).



Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants.



Rhodiola rosea – Etoile, Lumière et Soleil

Composition : Poudre de fruits d'anis étoilé (*Illicium verum*), poudre de rhizomes de *Rhodiola rosea*, poudre de racines de grande aunée (*Inula helenium*)

Indications : Les gélules *Etoile, Lumière et Soleil* protègent des désagréments liés aux périodes automnales ou hivernales et facilitent une respiration fluide et profonde.

Conseils d'utilisation : Au petit déjeuner une gélule, au repas de midi une seconde gélule, ou prendre les deux gélules le matin, à votre convenance.

Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes. Prendre chaque jour 2 gélules d'*Etoile, Lumière et Soleil*.



Contenu : Boîte de 60 gélules (une boîte pour 30 jours)

Origine : Fabriqué en Suisse.

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : RHODIOLA ROSEA ETOILE, LUMIERE ET SOLEIL en boîte de 60 gélules, (une boîte pour 30 jours) au prix de vente public de **CHF 49.—**. (Une gélule contient 200 mg de poudre de plantes).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants

Référencement produit :

Pharmacode : 1154523

Code GTIN: 7649988362354

Capsu'Libre

Composition : Poudre de feuilles de cassis (*Ribes nigrum*), poudre de feuilles de *Centella asiatica*, poudre de rhizomes de *Rhodiola rosea*

Indications : Les gélules Capsu'libre apporteront un nouvel élan dans vos mouvements, plus d'aisance à bouger et une sensation de liberté dans vos déplacements.

Conseils d'utilisation : Les gélules Capsu'libre peuvent se prendre le matin dès le réveil. Prendre 2 gélules et si besoin jusqu'à 4, par jour. Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes.



Contenu : Boîte de 60 gélules (une boîte pour 30 jours)

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : CAPSU'LIBRE en boîte de 60 gélules, au prix de vente public de **CHF 49.-** (Une gélule contient 200 mg de poudre de plantes).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154524

Code GTIN: 7649988362347

Huile Liberté

Composition : Macérat huileux (huile végétale de tournesol*, curcuma*, cassis*, Centella asiatica, *Rhodiola rosea*** , Fenugrec), extrait de *Rhodiola rosea***, huiles essentielles : romarin à camphre*, sapin blanc, camomille romaine*, marjolaine à coquille*.

*Issu de l'agriculture biologique

**Issu de l'agriculture biodynamique

Indications : L'huile Liberté appliquée en massage sur des zones inconfortables, apporte aisance et apaisement.



Conseils d'utilisation : L'huile liberté peut être appliquée sur de petites zones, idéalement celles à la source de l'inconfort. Masser plusieurs fois par jour les zones délicates. Pour potentialiser l'action de l'huile liberté, il est conseillé 30 ml, roll-on en verre de l'associer à la prise des gélules CAPSU'LIBRE.

Contenu :

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : HUILE LIBERTE en roll-on de 30 ml, au prix de vente public de CHF 29.-

Recommandation :

- Eviter l'utilisation de cette huile en cas d'allergies à l'une de ces plantes.
- Ne pas appliquer cette huile à proximité ou sur les muqueuses
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 ans.
- En cas de terrain allergique, faites un test d'utilisation sur le pli du coude avant l'application sur de plus grandes zones.
- Remarque : la curcumine peut tacher les vêtements.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154525

Code GTIN: 7649988362385

Kids *Rhodiola rosea*

Composition : Extrait de rhizomes de *Rhodiola rosea*, extrait de fleurs de jasmin (*Jasminum officinale*), eau, alcool (15°)

Indications : Les gouttes Kids sont conseillées aux enfants agités et sensibles ainsi qu'aux adultes hypersensibles, pour plus de sérénité et de douceur au quotidien.

Conseils d'utilisation : Donner 8 à 10 gouttes aux enfants (dès 3 ans), le matin dans un tout peu d'eau ou de jus de fruit.

Contenu : 30 ml, flacon en verre

Origine : Fabriqué en Suisse.

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : Le flacon de 30 ml KIDS, prix de vente public **CHF 47.-**

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

Référencement produit :

Pharmacode : 1154526

Code GTIN : 7649988362361



Les bonbons d'Andrée

à la Racine d'Or - Rhodiola rosea

Composition : Sucre, extrait de racines et rhizomes de *Rhodiola rosea*

Indications : Les bonbons d'Andrée ont été créés pour soutenir les organismes fatigués, lors d'une promenade, d'une course de montagne, ou autre sport.

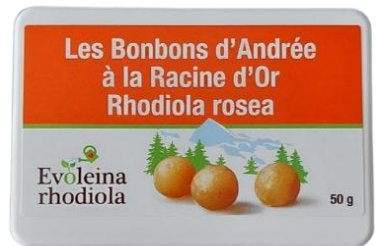
Conseils d'utilisation : Il est possible d'en prendre 4 à 5 par jour en plus des gouttes ou des gélules. Ne pas donner aux enfants plus de 3 bonbons par jour.

Contenu : Boîte de 50 g (Environ 25 bonbons)

Origine : Fabriqué en UE

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : LES BONBONS D'ANDREE A LA RACINE D'OR en boîte de 50 g (environ 25 pces) au prix de vente public de **CHF 12.-**



Recommandations :

- Rhodiola rosea est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.



Crème Evoleina

Composition : Eau, Caprylique/Capric Triglycérade, Cire d'abeille*, Huile de noisette*, Glyceryl Stearate Citrate, Glycérine*, Extrait de Rhodiola rosea*, Polyglyceryl-3 Stéarate, poudre de carragheen, Lécithine hydrogénée, Extrait de mélisse, Anisate de sodium, Levulinate de sodium, Sorbate de potassium, Benzoate de sodium, Huile essentielle d'arolle, Tocophérol, Acide citrique, Huile essentielle de niaouli, Sodium phytate, Limonène**, Huile essentielle de Tea tree, Alcool
*ingrédient issu de l'agriculture biologique.

**constituant naturel des huiles essentielles

Indications : La crème Evoleina apporte aux personnes sensibles à notre environnement moderne (Wifi, portables, etc..) protection et confort.

Conseils d'utilisation : Appliquer une pointe de crème sur les poignets ou derrière les oreilles et masser doucement.

Contenu : 15 g, pot en aluminium

Origine : Fabriqué en Suisse

Informations complémentaires : Convient aux végétariens et aux végétaliens. Sans gluten, sans lactose.

Prix de vente : La CREME EVOLEINA en boîte de 15 g au prix de vente public de CHF 14.-

Recommandations :

- Eviter l'utilisation de cette crème en cas d'allergies à l'une de ces plantes.
- Ne pas appliquer cette crème à proximité ou sur les muqueuses
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 ans.
- En cas de terrain allergique, faites un test d'utilisation sur le pli du coude avant l'application sur de plus grandes zones.

Référencement produit :

Pharmacode : 1154527

Code GTIN: 7649988362378



Ma racine d'or, *Rhodiola rosea*

Ce livre est le fruit de la rencontre entre une herboriste, Andrée Fauchère, et la plante lumière, *Rhodiola rosea*.

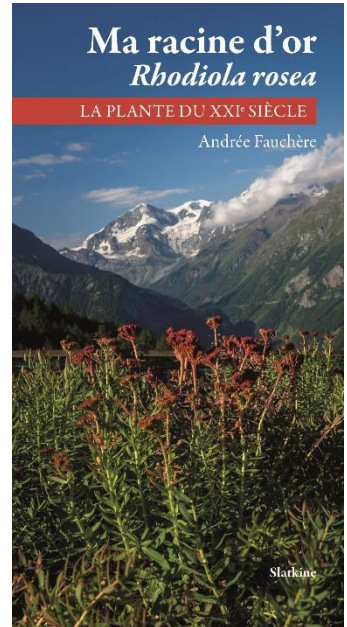
Andrée Fauchère y décrit le bonheur de connaître la « racine d'or » et nous confie l'histoire et les propriétés de cette plante vivace, dite adaptogène, source de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit.

L'auteure

Cela fait quarante ans qu'Andrée Fauchère est tombée dans la marmite des plantes. Herboriste, elle prend aussi régulièrement la plume et a signé une trentaine de livres, la plupart aux Editions Slatkine, sur le pays d'Évolène, le pays de l'Ailleurs, les plantes...

Editions Slatkine (2019)
ISBN 978-2-8321-0907-6
Format 10.5X19 - 120 pages broché

Prix de vente CHF 24.–



Retrouvez-nous et suivez-nous également en ligne sur :



Evoleina Rhodiola



@evoleina.rhodiola



evoleina_rhodiola

Pour tout autre renseignement :

Evoleina rhodiola Sàrl

C/O Mediplant

Route des Eterpys 22

1964 Conthey

contact@evoleina-rhodiola.ch

www.evoleina-rhodiola.ch

(Fr. -.80)
07/26– V40